

# KOMENDA POWIATOWA POLICJI W RADOMSKU

<http://radomsko.policja.gov.pl/era/informacje/74715,Bezpieczenstwo-nad-woda.html>

2023-05-30, 19:54

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.

## BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

**Wypoczynek nad wodą to popularna forma spędzania wolnego czasu. Nie zapominajmy jednak, że woda, nawet ta pozornie spokojna w jednej chwili może stać się niebezpiecznym żywiołem. Dlatego, aby wypoczynek był przyjemny oraz udany warto przestrzegać podstawowe zasady ostrożności a także kierować się rozwagą i rozsądkiem.**

### Pamiętaj!

- \* wybieraj kąpieliska, gdzie nad bezpieczeństwem czuwają ratownicy WOPR-u, bardzo lekkomyślne jest pływanie w miejscach, gdzie kąpiel jest zakazana. Informują o tym znaki i tablice. Nie wolno też pływać na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych (mostów, zapór, portów itp.)
- \* nie korzystaj z kąpeli w gliniankach, stawach, na żwirowiskach – mogą być bardzo zanieczyszczone, zarośnięte i głębokie; w razie zagrożenia nikt Cię nie usłyszy.
- \* przed kąpielą zapoznaj się ze wszystkim znakami i instrukcjami dotyczącymi warunków przebywania w danym miejscu i zorientuj się, gdzie znajduje się stanowisko ratownika oraz punkt pierwszej pomocy,
- \* na wejście do wody zezwala biała flaga umieszczona na maszcie kąpieliska. A flaga czerwona oznacza całkowity zakaz kąpeli,
- \* nie skacz do wody, której głębokości nie znasz lub gdy miejsce jest objęte zakazem skakania do wody. Nieznana głębokość i struktura dna może narazić Cię na urazy, kalectwo a nawet śmierć,
- \* nie wchodź do wody jeżeli jesteś pod wpływem alkoholu. Jak pokazują statystyki, najczęściej utonięć i wypadków nad wodą dotyczy właśnie osób znajdujących się pod wpływem alkoholu,
- \* po zjedzeniu posiłku odczekaj 30 minut zanim wejdiesz do wody,
- \* nie wchodź do wody zaraz po opalaniu się na słońcu, może to grozić szokiem termicznym lub utratą przytomności,
- \* nie zostawiaj kąpiących się dzieci bez opieki, stale obserwujemy osoby małeletnie tak aby nie doszło do ich niekontrolowanego oddalenia się od brzegu lub wypłynięcia na zbyt dużą głębokość.
- \* pływając łódkami, kajakami i rowerami wodnymi załóż kapok,
- \* bawiąc się w wodzie, nie zakłócaj wypoczynku innym. Zadbaj o czyste kąpielisko - nie wrzucaj do wody żadnych śmieci, butelek, papierków, opakowań.

nadkom. A.Wlazłowska