REGULAMIN

**Zostań Niebieskim Mikołajem**

**„Charytatywny Bieg Dla Domu Małego Dziecka w Łodzi”**

Łódź, dn. 14 grudnia 2019 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Podnoszenie poziomu ogólnej sprawności fizycznej.
2. Promowanie zdrowia i aktywnego wypoczynku poprzez udział w rywalizacji sportowej różnych grup społecznych w województwie łódzkim.
3. Promocja zawodu Policjanta.
4. Zbiórka charytatywna na rzecz Domu Małego Dziecka w Łodzi.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem zawodów jest Wydział Kadr i Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi przy współudziale Związków Zawodowych NSZZP w Łodzi.

III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

1. Zawody odbędą się w dniu 14 grudnia 2019 r. - start biegu o godz. 11:00.

Biuro zawodów, start i meta znajdują się w tym samym miejscu, na terenie Lasu Łagiewnickiego przy ulicy Wycieczkowej 86 w Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym w Łodzi.

1. Konkurencja sportowa – bieg indywidualny ze startu wspólnego na dystansie 2,5km i 5 km drogami leśnymi (1 pętle to odległość 2,5 km).

IV. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą uczestniczyć WSZYSTKIE OSOBY, które poprawnie dokonają zgłoszenia.

 W szczególności do udziału zachęcamy:

a) funkcjonariuszy i pracownicy Policji,

b) przedstawicieli służb mundurowych województwa łódzkiego,

c) samorządów województwa łódzkiego,

d) placówek oświatowych województwa łódzkiego,

e) uczniów szkół średnich z terenu województwa łódzkiego (osoby niepełnoletnie tylko za pisemną zgodą opiekuna pełnoprawnego),

f) studentów z terenu województwa łódzkiego.

1. Obowiązuje łączny limit zawodników – 300 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia tego limitu.
2. Prawo startu mają osoby, które do dnia **29 listopada 2019 roku** zgłoszą swój akces poprzez formularz rejestracyjny dostępny na stronie: **https://www.time4s.pl/zapisy.html**
3. Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dokumentu tożsamości.

V. ZGŁOSZENIA

1. Organizator wprowadza opłatę startową w wysokości 10 zł od zawodnika, który ma skończone 18 lat płatne do dnia 09 grudnia 2019r. na konto:

**24 1240 2539 1111 0010 6337 3320**

**Zarząd Wojewódzki NSZZ Policjantów w Łodzi**

**ul. Lutomierska 108/112, 91-048 Łódź**

**w tytule przelewu należy wpisać:**

Zostań Niebieskim Mikołajem/ Imię Nazwisko

Przykład:

Zostań Niebieskim Mikołajem Michał Kowalski

2. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

1. Organizator nie przewiduje możliwości zgłoszenia do udziału w zawodach po wyznaczonym
w terminie.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biuro zawodów będzie czynne w dniu **14 grudnia 2019 r. od godz. 9:30 – 10:30** na terenie odbywających się zawodów (niebieski namiot), gdzie będzie prowadzona weryfikacja zawodników oraz zbierane oświadczenia. Wszyscy zawodnicy, którzy zgłosili się elektronicznie, muszą zweryfikować się przed startem w biurze zawodów i podpisać listę startową, a także dostarczyć wypełnione oświadczenie, które stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.
2. W biegu nie obowiązuje limit czasowy.
3. Zawodnicy zobowiązani są do biegu tylko wytyczona trasą przez Organizatora. Zawodnik, który skróci trasę zostanie zdyskwalifikowany.
4. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na robienie im zdjęć i wykorzystanie wizerunku celem promocji imprezy sportowej przez Organizatorów.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Na miejscu biegu zabrania się wnoszenia przez zawodników i osób towarzyszących środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydolność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji przed i podczas biegu.
7. Każdy uczestnik biorący udział w zawodach wyraża zgodę na udział w nim na własną odpowiedzialność.
8. Organizator nie ubezpiecza osób w zakresie NNW, zawodnicy jeżeli wyrażają taki akces mogą zrobić to we własnym zakresie.
9. Na trasie biegu mogą przebywać wyłącznie osoby zweryfikowane w biurze zawodów.
10. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
11. Każdy zawodnik posiada własny sprzęt sportowy – obuwie i ubiór do biegów terenowych. Organizator nie ponosi odpowiedzialności cywilnej za ewentualne urazy zawodników
i zniszczenia sprzętu sportowego oraz za rzeczy zagubione.
12. Udział w zawodach jest w czasie wolnym od służby. Uczestnik zawodów we własnym zakresie dokonuje ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca i trasy biegu.
14. Uczestnicy nie mogą zmieniać trasy biegu oraz zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie wyścigu.
15. Każdy z zawodników po przebiegnięciu otrzymuje pamiątkowy medal.
16. Dla każdego z zawodników przewidziano ciepły posiłek, w postaci zupy. Do dyspozycji podczas biegu będzie także woda, kawa i herbata, którą zapewnią organizatorzy.
17. **Uczestnicy biegu mogą wziąć udział w zbiórce charytatywnej na rzecz Domu Małego Dziecka w Łodzi przynosząc ze sobą:**
* **środki czystości i higieniczne takie jak: pampersy, chusteczki nawilżane i higieniczne, proszki do prania, płyny do płukania itp.**
* **maty edukacyjne dla naszych niemowląt, artykuły papiernicze dla starszych dzieci, baterie - potocznie zwane paluszkami - do zabawek edukacyjnych.**
* **Książki, malowanki, kredki, ołówki, mazaki (art. szkolne).**
1. Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany w Regulaminie i jego interpretacji.
2. Szczegółowych informacji dotyczących biegu udziela: Wydział Kadr i Szkolenia KWP w Łodzi tel. 42 665 13 65 ( sierż. szt. Marta Mysur), 42 665 13 69 ( sierż. Agata Marat), 42 665 30 16 (Katarzyna Fidyk).

Załącznik nr 1

PROGRAM

**Zostań Niebieskim Mikołajem**

**„Charytatywny Bieg Dla Domu Małego Dziecka w Łodzi”**

Łódź, dn. 14 grudnia 2019 r.

* **9.30 - 10.30** - przyjazd i weryfikacja zawodników w biurze zawodów, przyznanie numerów startowych.
* **10:30 –** uroczyste otwarcie zawodów.
* **10:45**- wspólna rozgrzewka
* **11:15** - start biegu na 2,5 km
* **11**:**45** – start biegu na 5 km

**12:00** – otwarcie punktu zbiórki dla Domu Małego Dziecka w Łodzi

* **Ok. 12:30** – wydawanie zup, integracja uczestników, możliwość poznania służby w Policji, przybliżenie procesu rekrutacji ( stoisko promocyjne).
* **Ok 14:00** – ZAMKNIĘCIE IMPREZY

Załącznik nr 2

 ……………………………… …………………………… (imię i nazwisko) (data)

………………………………

 (Wydział/Jednostka/Instytucja)

OŚWIADCZENIE

Oświadczam:

1. że, zapoznałam/em się z Regulaminem zawodów sportowych pn. Zostań Niebieskim Mikołajem „Charytatywny Bieg Dla Domu Małego Dziecka w Łodzi”.
2. NIE MAM żadnych przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegu i wyrażam zgodę na udział w nim na własną odpowiedzialność.

………………………………..

 (czytelny podpis)